

## שתייה חמה

- 9 אספרסו קצר/ ארוך \_\_\_\_\_
- 12 אספרסו כפול/ מקיאטו \_\_\_\_\_
- 12 אמריקנו \_\_\_\_\_
- 13/16 הפוך גדול/ קטן \_\_\_\_\_
- 12 נס קפה \_\_\_\_\_
- 15 נס על חלב \_\_\_\_\_
- 9 קפה שחור \_\_\_\_\_
- 16 שוקו חם \_\_\_\_\_
- 20 שוקו חם על בסיס שוקולד \_\_\_\_\_
- 10 תה/ תה נענע \_\_\_\_\_
- חליטות- בית לחם הגלילית/ קיווי-תפוח/  
לימון-לימונית/ סידר תפוחים/ פירות יער \_\_\_\_\_
- 18 סידר חם עם מקל קינמון ותפוחים  
מיובשים/ תוספת יין אדום \_\_\_\_\_
- 20/16 \_\_\_\_\_

## שתייה קרה

- קוקה קולה/ דיאט קולה/ ספרייט/  
דיאט ספרייט/ קוקה קולה זירו \_\_\_\_\_
- 13 \_\_\_\_\_
- 9 מים מינרליים \_\_\_\_\_
- 15 מיץ טבעי: תפוזים/ גזר/ תפוגזר \_\_\_\_\_
- 13 לימונדה \_\_\_\_\_
- 16 סידר צלול/ מוגז \_\_\_\_\_
- 17 בירה שחורה \_\_\_\_\_
- 17 שוקו קר \_\_\_\_\_
- 16 קפה קר \_\_\_\_\_
- 15 סידר קר עם נענע \_\_\_\_\_
- 20 טובורג/ קרלסברג/ הייניקן/ גולדסטאר \_\_\_\_\_

## יין

- 18 כוס יין שרדונה הר תבור \_\_\_\_\_
- 18 כוס יין מרלו/ קברנה הר תבור \_\_\_\_\_
- 60 בקבוק יין שרדונה הר תבור \_\_\_\_\_
- 60 בקבוק יין מרלו/ קברנה הר תבור \_\_\_\_\_

## ארוחת בוקר יחיד/זוגית

ביצה לבחירה  
תוספת לבחירה: בצל, פטריות,  
עשבי תיבול, בולגרית וגבינה צהובה.  
סלט אישי, מבחר מזטים, גבינות  
ולחמי הבית  
מיץ טבעי ושתייה חמה\* 124/68

5 תוספת סלסלת לחמים \_\_\_\_\_

3 תוספת מאזט \_\_\_\_\_

6 החלפה לשתייה מוגזת \_\_\_\_\_

\* ארוחת הבוקר מוגשת עד השעה 15:00

## ארוחת הבוקר של אוהד

ביצה לבחירה, פרוסות של מלפפון ועגבניה  
4 פרוסות לחם, חמאה וריבת הבית/טחינה  
קפה לבחירה \_\_\_\_\_

42 \_\_\_\_\_

## קפה ומאפה או כריך קטן

מוגשים עד השעה 18:00  
גדול \_\_\_\_\_

26 \_\_\_\_\_

קטן \_\_\_\_\_

24 \_\_\_\_\_

קפה/ שתייה קלה ומאפה/ כריך קטן  
תוספת מיץ טבעי- לימונדה/ תפוזים/ גזר \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_

## מוזלי

גרנולה תוצרת בית עם פירות העונה ויוגורט

## מנת לחם

4 פרוסות מוגשות עם חמאה וריבה ביתית  
או פסטו וממרח עגבניות

## מרק

מוגש עם לחם  
מרק בצל (טבעוני) \_\_\_\_\_

38 \_\_\_\_\_

## ברוסקטות

ברוסקטה עגבניות- לחם קלוי עם עגבניות,  
ארטישוק, בלסמי ופרמז'ן \_\_\_\_\_

49 \_\_\_\_\_

ברוסקטה אנטיפסטי- לחם קלוי עם חציל,  
קישוא פלפל ויוגורט צאן

ברוסקטה קפרזה- לחם קלוי עם מוצרלה,  
עגבניה, חציל קלוי, בזיליקום ובלסמי



64 **רביולי** \*כל המליות מכילות גבינה

רביולי בטטה - ברוטב שמנת וברוקולי

רביולי ארטישוק - ברוטב שמנת ואספרגוס

רביולי ערמונים - ברוטב שמנת עם פלפל קלוי וערמונים

רביולי גבינות - מילוי גבינות ברוטב רוזה

רביולי בטטה טבעוני - בטטה ובשמל קרם קוקוס

62 **קישים** מוגשים בתוספת סלט

קיש פטריות - עם בצל, טימין, גבינות צאן ובקר

קיש ברוקולי - עם שקדים, גבינות צאן ובקר

קיש פלפלים - עם קישואים, פסטו, גבינות צאן ובקר

קיש ים תיכוני - חצילים, עגבניות מיובשות, זיתים וגבינה בולגרית

קיש בטטה - עם שמנת חמוצה, רוזמרין, גבינות צאן ובקר

קיש כרישה - עם מנגולד, עגבניות מיובשות, גבינות צאן ובקר

קיש בצל - בצל, בצל ירוק וגבינות צאן

## כריכים מלחם מלא

36 בתוספת זיתים

46 בתוספת סלט

כריך קשקבל - פסטו, חצילים ופלפלים קלויים

כריך ים תיכוני - פסטו, גבינה בולגרית, חצילים קלויים, זיתים וזעתר

כריך בריאות - גבינת עזים, פלפלים קלויים ועלי סלט

## קינוחים

41 עוגת חוס אישית

רביולי שוקולד ברוטב שמנת, וניל ופירות העונה

48 פאי אישי שלם עם כדור גלידה

41 פרוסת עוגת גבינה אפויה

35 פרוסת עוגת שמרים

24 צלחת עוגיות (5 יח')

16 צלחת עוגות בחושות (3 פרוסות)

29 פרוסת עוגה בחושה

14 כדור גלידה

12

- השולחן מוגבל לשעה וחצי  
- המחירים הינם בשקלים ואינם כוללים שרות  
- לא ניתן לשאיר שרות באשראי

58 **פסטות**

פנה/ פטוצ'ינו/ ספגטי/ קוואטלי

פנה מקמח מלא/ פנה מכוסמין/ פנה טבעוני \*כל הפסטות טריות

פסטת פסטו - ברוטב פסטו שמנת/ קרם קוקוס

פסטת עגבניות - ברוטב עגבניות טריות

פסטת רוזה - ברוטב עגבניות ושמנת / קרם קוקוס

פסטת תרד - ברוטב ריקוטה 5%, שמנת ועגבניות מיובשות

פסטת פטריות - ברוטב שמנת/ קרם קוקוס עם פטריות שמפיניון, פורטבלו וכמהין

פסטת ארטישוק - עם פלפל קלוי, זיתי קלמטה וטימין על בסיס שמן זית

פסטת ירוקים - ברוטב שמנת/ קרם קוקוס עם פסטו, ברוקולי, תרד, אספרגוס ואפונה

פסטה מרווה ולימון - ברוטב מרווה/ חמאה מרווה, לימון, שום, צ'ילי ופרמז'ן (ממולץ עם פסטה קוואטלי) - פיקנטי

38 פסטת ילדים - ברוטב עגבניות/שמנת/ רוזה

מוסקה טבעונית - חצילים וחלבון מהצומח

67 ברוטב עגבניות

67 ניוקי סלמון - ברוטב פסטו ושמנת

69 **לזניות**

\*כל הלזניות מכילות גבינות צאן ובקר

לזנית תרד וברוקולי - עם גבינות צאן ובקר ברוטב פסטו ויוגורט צאן

לזנית בצל - עם פקוריני, רוקפור ובשמל ברוטב פלפלים ושמנת

לזנית עגבניות ופקוריני צאן ובקר - ברוטב עגבניות

לזנית עגבניות ותרד

לזנית פטה עיזים - עם זיתי קלמטה ברוטב עגבניות ויוגורט צאן

לזנית חצילים - עם גבינות צאן ברוטב עגבניות עם נגיעת שמנת

לזנית בטטה, תפוח אדמה וגבינות - ברוטב שמנת

לזניה עגבניות טבעונית

## סלטים

מוגשים בתוספת לחם

58 גדול

48 קטן

סלט ירקות - עלי חסה, עגבניות, מלפפונים, פלפל, גזר, גבינה בולגרית וגרעיני חמנייה ברוטב שמן זית ולימון

סלט תרד וקינואה - חסה, עגבניות, חמוציות, בזיליקום, גזר, נענע ואגוזים ברוטב הדרים

סלט חסה וגבינות - עגבניות, בצל סגול, אגוזים, פרמז'ן, רוקפור, בולגרית וקרטונים ברוטב שמן זית ובלסמי

סלט סלק - חסה, עגבניות, מנצ'יגו ואגס ברוטב ויניגרט מתקתק

16 סלט ירקות אישי כתוספת למנה עיקרית