

שתייה חמה

9	אספרסו קצר/ ארוך
12	אספרסו כפול/ מקיאטו
12	אמריקנו
13/16	הפוך גדול/ קטן
12	נס קפה
15	נס על חלב
9	קפה שחור
16	שוקו חם
20	שוקו חם על בסיס שוקולד
10	תה/ תה נענע
	חליטות- בית לחם הגלילית/ קיווי-תפוח/
18	לימון-לימונית/ סיידר תפוחים/ פירות יער
	סיידר חם עם מקל קינמון ותפוחים
20/16	מיובשים/ תוספת יין אדום

שתייה קרה

	קוקה קולה/ דיאט קולה/ ספרייט/
13	דיאט ספרייט/ קוקה קולה זירו
9	מים מינרליים
15	מיץ טבעי: תפוזים/ גזר/ תפוזר
13	לימונדה
16	סיידר צלול/ מוגז
17	בירה שחורה
17	שוקו קר
16	קפה קר
15	סיידר קר עם נענע
20	טובורג/ קרלסברג/ הייניקן/ גולדסטאר

ארוחת בוקר יחיד/זוגית

	ביצה לבחירה
	תוספת לבחירה: בצל, פטריות, עשבי תיבול,
	בולגרית וגבינה צהובה.
	סלט אישי, מחר מזטים, גבינות ולחמי הבית
124/68	מיץ טבעי ושתייה חמה*
5	תוספת סלסלת לחמים
3	תוספת מאזט
6	החלפה לשתייה מוגזת
	* ארוחת הבוקר מוגשת עד השעה 15:00

ארוחת הבוקר של אהוד

	ביצה לבחירה, פרוסות של מלפפון ועגבניה
	4 פרוסות לחם, חמאה וריבת הבית/טחינה
46	קפה לבחירה

קפה ומאפה או כריך קטן

	מוגשים עד השעה 18:00
28	גדול
26	קטן
	קפה/ שתיה קלה ומאפה/ כריך קטן

מוזלי

גרנולה תוצרת בית עם פירות העונה ויוגורט

מנת לחם

4 פרוסות מוגשות עם חמאה וריבה ביתית
או פסטו וממרח עגבניות

מרקים

מוגש עם לחם
מרק בצל (טבעוני)

ברוסקטות

49
ברוסקטה עגבניות- לחם קלוי עם עגבניות,
ארטישוק, בלסמי ופרמז'ן
ברוסקטה אנטיפסטי- לחם קלוי עם חציל,
קישוא פלפל ויוגורט צאן
ברוסקטה קפרזה- לחם קלוי עם מוצרלה,
עגבניה, חציל קלוי, בזיליקום ובלסמי

- 66 **רבילי**
*כל המליות מכילות גבינה
- רבילי בטטה - ברוטב שמנת וברוקולי
- רבילי ארטישוק - ברוטב שמנת ואספרגוס
- רבילי ערמונים - ברוטב שמנת עם פלפל קלוי וערמונים
- רבילי גבינות - מלוי גבינות ברוטב רוזה
- רבילי בטטה טבעוני - בטטה ובשמל קרם קוקוס

- 64 **קישים**
מוגשים בתוספת סלט
- קיש פטריות - עם בצל, טימין, גבינות צאן ובקר
- קיש ברוקולי - עם שקדים, גבינות צאן ובקר
- קיש פלפלים - עם קישואים, פסטו, גבינות צאן ובקר
- קיש ים תיכוני - חצילים, עגבניות מיובשות, זיתים וגבינה בולגרית
- קיש בטטה - עם שמנת חמוצה, רוזמרין, גבינות צאן ובקר
- קיש כרישה - עם מנגולד, עגבניות מיובשות, גבינות צאן ובקר
- קיש בצל - בצל, בצל ירוק וגבינות צאן

כריכים מלחם מלא

- 36 בתוספת זיתים
- 46 בתוספת סלט
- כריך קשקבל - פסטו, חצילים ופלפלים קלויים
- כריך ים תיכוני - פסטו, גבינה בולגרית, חצילים קלויים, זיתים וזעתר
- כריך בריאות - גבינת עיזים, פלפלים קלויים ועלי סלט

קינוחים

- 41 עוגת מוס אישית
- רבילי שוקולד ברוטב שמנת, וניל
- 48 ופירות העונה
- 41 פאי אישי עם כדור גלידה
- 35 פרוסת עוגת גבינה אפויה
- 24 פרוסת עוגת שמרים
- 16 צלחת עוגיות (5 יח')
- 29 צלחת עוגות בחושות (3 פרוסות)
- 14 פרוסת עוגה בחושה
- 12 כדור גלידה

- 61 **כסטות**
פנה/ פטוצ'ינו/ ספגטי/ קוואטלי
פנה מקמח מלא/ פנה מכוסמין/ פנה טבעוני
*כל הפסטות טריות
- פסטת פסטו - ברוטב פסטו שמנת/ קרם קוקוס
- פסטת עגבניות - ברוטב עגבניות טריות
- פסטת רוזה - ברוטב עגבניות ושמנת / קרם קוקוס
- פסטת תרד - ברוטב ריקוטה 5%, שמנת ועגבניות מיובשות
- פסטת פטריות - ברוטב שמנת/ קרם קוקוס עם פטריות שמפיניון, פורטבלו וכמהין
- פסטת ארטישוק - עם פלפל קלוי, זיתי קלמטה וטימין על בסיס שמן זית
- פסטת ירוקים - ברוטב שמנת/ קרם קוקוס עם פסטו, ברוקולי, תרד, אספרגוס ואפונה
- פסטת מרווה ולימון - ברוטב מרווה/ חמאה מרווה, לימון, שום, ציילי ופרמז'ן (ממוחץ עם פסטו קוואטלי) - פיקנטי
- 38 **פסטת ילדים** ברוטב עגבניות/שמנת/ רוזה
- מוסקה טבעונית - חצילים וחלבון מהצומח ברוטב עגבניות
- 67 ניוקי סלמון - ברוטב פסטו ושמנת
- 67 69 **לזניות**
*כל הלזניות מכילות גבינות צאן ובקר
- לזנית תרד וברוקולי - עם גבינות צאן ובקר ברוטב פסטו ויוגורט צאן
- לזנית בצל - עם פקורינו, רוקפור ובשמל ברוטב פלפלים ושמנת
- לזנית עגבניות ופיקורינו צאן ובקר - ברוטב עגבניות לזניית עגבניות ותרד
- לזנית פטה עיזים - עם זיתי קלמטה ברוטב עגבניות ויוגורט צאן
- לזנית חצילים - עם גבינות צאן ברוטב עגבניות עם נגיעת שמנת
- לזנית בטטה, תפוח אדמה וגבינות - ברוטב שמנת
- לזנית עגבניות טבעונית

סלטים

- מוגשים בתוספת לחם גדול
- 58 קטן
- 48 סלט ירקות - עלי חסה, עגבניות, מלפפונים, פלפל, גזר, גבינה בולגרית וגרעיני חמנייה ברוטב שמן זית ולימון
- סלט תרד וקינואה - חסה, עגבניות, חמוציות, בזיליקום, גזר, נענע ואגוזים ברוטב הדרים
- סלט חסה וגבינות - עגבניות, בצל סגול, אגוזים, פרמז'ן, רוקפור, בולגרית וקרטונים ברוטב שמן זית ובלסמי
- סלט סלק - חסה, עגבניות, מנצ'יגו ואגס ברוטב ויוגורט מתקתק
- 16 סלט ירקות אישי כתוספת למנה עיקרית