

שתייה חמה

- 9 _____ אספרסו קצר/ ארוך
- 12 _____ אספרסו כפול/ מקיאטו
- 12 _____ אמריקנו
- 13/16 _____ הפוך גדול/ קטן
- 12 _____ נס קפה
- 15 _____ נס על חלב
- 9 _____ קפה שחור
- 16 _____ שוקו חם
- 20 _____ שוקו חם על בסיס שוקולד
- 10 _____ תה/ תה נענע
- חליטות- בית לחם הגלילית/ קיווי-תפוח/
לימון-לימונית/ סיידר תפוחים/ פירות יער 22 _____
- סיידר חם עם מקל קינמון
ותפוחים מיובשים/ תוספת יין אדום 20/16 _____
- 12 _____ תה בריאות- ג'ינג'ר, נענע, לימון ודבש בצד

שתייה קרה

- קוקה קולה/ דיאט קולה/ ספרייט/
דיאט ספרייט/ קוקה קולה זירו 13 _____
- 9 _____ מים מינרליים
- 15 _____ מיץ טבעי: תפוזים/ גזר/ תפוגזר
- 13 _____ לימונדה
- 16 _____ סיידר צלול/ מוגז
- 17 _____ בירה שחורה
- 17 _____ שוקו קר
- 16 _____ קפה קר
- 15 _____ סיידר קר עם נענע
- 24 _____ טובורג/ קרלסברג/ הייניקן/ גולדסטאר

*

השולחן מוגבל לשעה וחצי

- המחירים הינם בשקלים ואינם כוללים שרות
- המטבח נסגר ב22:00

134/72

ארוחת בוקר יחיד/זוגית

- ביצה לבחירה
תוספת לבחירה: בצל, פטריות, עשבי תיבול,
בולגרית וגבינה צהובה.
סלט אישי, מבוחר מזטים, גבינות ולחמי הבית
מיץ טבעי ושתייה חמה*
- 5 _____ תוספת סלסלת לחמים
- 3 _____ תוספת מאזט
- 6 _____ החלפה לשתייה מוגזת
- * ארוחת הבוקר מוגשת עד השעה 15:00

49

ארוחת הבוקר של אוהד

ביצה לבחירה, פרוסות של מלפפון ועגבניה
4 פרוסות לחם, חמאה וריבת הבית/טחינה
קפה לבחירה

קפה ומאפה או כריך קטן

מוגשים עד השעה 18:00

- 28 _____ גדול
- 26 _____ קטן
- קפה/ שתייה קלה ומאפה/ כריך קטן

מוזלי

גרנולה תוצרת בית עם פירות העונה ויוגורט

מת לחם

4 פרוסות מוגשות עם חמאה וריבה ביתית
או פסטו וממרח עגבניות

מרקים

מוגש עם לחם

מרק בצל (טבעוני)

מרק דלעת, קרם קוקוס וקארי (טבעוני)

מרק ירקות (טבעוני)

מרק ארטישוק ירושלמי תירס וקרם קוקוס
(טבעוני)

מרק היום שאל את המלצר.ית

ברוסקטות

ברוסקטה עגבניות

לחם קלוי עם עגבניות, ארטישוק, בלסמי
ופרמזן

ברוסקטה אנטיפסטי

לחם קלוי עם חציל, קישוא פלפל ויוגורט צאן

ברוסקטה קפרזה

לחם קלוי עם מוצרלה, עגבניה, חציל קלוי,
בזיליקום ובלסמי

68 **רביולי**

* כל המליות מכילות גבינה

רביולי בטטה ברוטב שמנת וברוקולי

רביולי ארטישוק ברוטב שמנת ואספרגוס

רביולי ערמונים

ברוטב שמנת עם פלפל קלוי וערמונים

רביולי גבינות מלוי גבינות ברוטב רוזה

רביולי בטטה טבעוני

ברוטב קרם קוקוס ובטטה

64 **קישים**

מוגשים בתוספת סלט

קיש פטריות עם בצל, טימין, גבינות צאן ובקר

קיש ברוקולי עם שקדים, גבינות צאן ובקר

קיש פלפלים עם קישואים, פסטו, גבינות

צאן ובקר

קיש ים תיכוני חצילים, עגבניות מיובשות,

זיתים וגבינת בולגרית (בקר)

קיש בטטה

עם רוזמרין, גבינות צאן ובקר

קיש כרישה

עם מנגולד, עגבניות מיובשות, גבינות צאן ובקר

קיש בצל בצל, ירוק, כרישה,

גבינות צאן ובקר

כריכים מלחם מלא

38 בתוספת זיתים

48 בתוספת סלט

כריך קשקבל פסטו, חצילים ופלפלים קלויים

כריך ים תיכוני פסטו, גבינה בולגרית,

חצילים קלויים, זיתים

כריך בריאות

גבינת עיזים, פלפלים קלויים ועלי סלט

כריך מוצרלה פסטו וממרח עגבניות

כריך טבעוני טחינה, פלפל קלוי וחציל קלוי

קינוחים

41 עוגת מוס אישית

רביולי שוקולד ברוטב שמנת, וניל

54 ופירות העונה

41 פאי אישי עם כדור גלידה

41 פרוסת עוגת גבינה אפויה

24 פרוסת עוגת שמרים

16 צלחת עוגיות (5 יח')

33 צלחת עוגות בחושות (3 פרוסות)

14 פרוסת עוגה בחושה

14 כוס גלידה / סורבה



השולחן מוגבל לשעה וחצי

- המחירים הינם בשקלים ואינם כוללים שרות

- המטבח נסגר ב22:00

61 **פסטות**

פנה: רגיל/טבעוני

פטוצ'יני, ספגטי, ניוקי סרדי, חונקי כמרים

ופוזילי

כוסמין: ספגטי, פטוצ'יני ופנה / פנה טבעוני

* כל הפסטות טריות

פסטת פסטו

ברוטב פסטו שמנת/ קרם קוקוס

פסטת עגבניות ברוטב עגבניות טריות

פסטת רוזה

ברוטב עגבניות ושמנת / קרם קוקוס

פסטת תרד ברוטב ריקוטה 5%,

שמנת ועגבניות מיובשות

פסטת פטריות ברוטב שמנת/ קרם קוקוס עם

פטריות שמפיניון, פורטבלו ומחית כמהין

פסטת ארטישוק עם ארטישוק, פלפל קלוי,

זיתי קלמטה וטימין על בסיס שמן זית

פסטת ירוקים ברוטב שמנת/ קרם קוקוס עם

פסטו, ברוקולי, תרד, אספרגוס ואפונה

פסטת מרווה ולימון ברוטב מרווה/

חמאה מרווה, לימון, שום, צילי ופרמזן

(ממולץ עם פסטת קוואטלי)- פיקנטי

38 **פסטת ילדים** ברוטב עגבניות/שמנת/ רוזה

מוסקה טבעונית חצילים וחלבון מהצומח

67 ברוטב עגבניות

73 **ניוקי סלמון** ברוטב פסטו ושמנת

69 **לזניות**

* כל הלזניות מכילות גבינות צאן ובקר

לזנית תרד וברוקולי

עם גבינות צאן ובקר ברוטב פסטו ויוגורט צאן

לזנית בצל עם פקוריני, רוקפור ובשמל

ברוטב פלפלים ושמנת

לזנית עגבניות ופיקוריני צאן ובקר

ברוטב עגבניות

לזניית עגבניות ותרד

לזנית פטה עיזים

עם זיתי קלמטה ברוטב עגבניות ויוגורט צאן

לזנית חצילים גבינות צאן ובקר

ברוטב עגבניות

לזנית בטטה, תפוח אדמה וגבינות

ברוטב שמנת

לזנית עגבניות טבעוני ברוטב עגבניות

סלטים

מוגשים בתוספת לחם

64 גדול

54 קטן

סלט ירקות עלי חסה, עגבניות, מלפפונים,

פלפל, גזר, גבינה בולגרית וגרעיני חמנייה

ברוטב שמן זית ולימון

סלט תרד וקינואה חסה, עגבניות, חמוציות,

בזיליקום, גזר, נענע ואגוזים ברוטב הדרים

סלט חסה וגבינות עגבניות, בצל סגול, אגוזים,

פרמזן, רוקפור, בולגרית וקרוטונים

ברוטב שמן זית ובלסמי

סלט סלק חסה, עגבניות, מנצ'גו ואגס

ברוטב ויניגרט מתקתק

18 **סלט ירקות אישי** כתוספת למנה עיקרית